**დოპელჰერცი აქტივი აის ექსტრა / DoppelHerz Activ eyes extra**

**საერთაშორისო დასახელება (აქტიური ნივთიერება):** [comb. drug](http://www.vidal.ge/drugs/active-ingredients/comb-drug)

**კლინიკურ-ფარმაკოლოგიური ჯგუფი:** [ბიოლოგიურად აქტიური დანამატები](http://www.vidal.ge/drugs/clinico-groups/biologiurad-aqtiuri-danamatebi)

**მწარმოებელი კომპანია:** [Queisser Pharma GmbH & Co](http://www.vidal.ge/companies/queisser-pharma-gmbh-co)

**მწარმოებელი ქვეყანა:** გერმანია

**გამოშვების ფორმა:** კაფსულა #30

**გაცემის რეჟიმი:** III ჯგუფი (ურეცეპტოდ)

**დოპელჰერცი® აქტივი**

**აის ექსტრა**

**დღე და ღამე  #30  კაფსულა**

**მნიშვნელოვანია თვალების და მხედველობისათვის**

თვალი არის ადამიანის სხეულის ერთ-ერთი ძირითადი  ორგანო. კომპიუტერთან მუშაობა, ტელევიზორის ხშირი ყურება და ღამე  მანქანის მართვა  ძალიან დამღლელია თვალისათვის. მშრალი ჰაერი, ძილის ნაკლებობა, ალკოჰოლი და ნიკოტინი მოითხოვს თვალის მეტაბოლიზმს.

თვალის  ჯანმრთელობისა და  ხედვის  ფუნქციისათვის მნიშვნელოვან როლს ასრულებს სხვადასხვა ფაქტორი და მათ შორის საკვების კარგი მიწოდება.

ლუტეინი მნიშვნელოვალია თვალის ჯანმრთელობისა და მხედველობისათვის A, C და  E ვიტამინებთან და მიკროელემენტებთან თუთიასთან და სპილენძთან ერთად.

თვალისათვის მნიშვნელოვანი ნივთიერებების განსაკუთრებული   კომპლექსი -  სწორედ ეს კომბინაციაა.

**ვიტამინი A**ჩართულია ხედვის პროცესში და თვალს ეხმარება სიბნელიდან სინათლეზე გადასვლის დროს. როგორც წითელის შემადგენელი ნაწილი ის მნიშვნელოვანია კაშკაშას, ბნელის და ფერადის აღქმის დროს.

**C და  E ვიტამინები** იცავენ თვალს მზის სხივების უარყოფითი ზემოქმედებისაგან. ისინი არიან მნიშვნელოვანი ნივთიერებები უჯრედიის დაცვის სისტემისა და ლინზების ფუნქციონირებისათვის.

C და  E ვიტამინები აძლიერებენ ერთმანეთს თავიანთი დადებითი თვისებებით.   E ვიტამინი ხელს უწყობს C ვიტამინის უჯრედის დაცვის ფუნქციას. E ვიტამინი უარყოფითი ზეგავლენისაგან იცავს უჯრედის გარე სივრცეს და  C ვიტამინი კი, უჯრედის შიდა არეს. სტრესი, ინტენსიური სპორტული და ფიზიკური დატვირთვა, ისეთი უარყოფითი გარემო ფაქტორები როგორიც არის კვამლი ზრდის C და  E ვიტამინების მოთხოვნილებას.

**თუთია**არეგულირებს უჯრედის ყველა მნიშვნელოვან რეაქციაში ჩართულ 300-ზე მეტი ფერმენტის მოქმედებას. ეს მიკროელემენტი, როგორც ფერმენტების განუყოფელი ნაწილი ჩართულია მხედველობის პროცესში  A ვიტამინის გამოყენებაში.

**ლუთეინი** **და ზეაქსანტინი**ეკუთვნიან კაროტინოიდების ჯგუფს და  წარმოდგენილი არიან თითქმის ყველა მწვანე ბოსტნეულში. ისინი არიან მცენარის მეორადი ნივთიერება.

ბადურის „ყვითელი ლაქა“ შეიცავს ლუტეინს მაღალი კონცენტრაციით. „ყვითელი ლაქა“ მდებარეობს თვალის შუაგულში და საჭიროა კითხვის დროს ნათელი ხედვისა და ფერების გარჩევისათვის

ლუთეინი საჭიროა მზის ულტრაიისფერი სხივებიდსაგან თვალის ამ ნაწილის დასაცავად. ლუთეინი იცავს ბადურას და თვალს გარემოს უარყოფითი ზემოქმედებისაგან.

მოცვი საუკუნეებია ცნობილი ადამიანის საკვებ რაციონში. ჯანმრთელობისათვის მნიშვნელოვანი შემადგენლები ლურჯ ფერზე პასუხისმგებელი  ანთოციანებია. ერთი კაფსულა დოპელჰერცი ® აქტივი აის დღე და ღამე  შეიცავს 50 მგ მოცვის ექსტრაქტს. ანთოციანები მოქმედებენ როგორც ანტიოქსიდანტები და ხელს უწყობენ ლუთეინის და ისეთი ანტიოქსიდანტების ეფექტს როგორიცაა A, C და  E ვიტამინები.

**ერთი კაფსულა შეიცავს**

400 მკგ ვიტამინი A, 15 მგ ლუთეინი, 1 მგ ზეაქსანტინი, 2 მგ ვიტამინი B6, 2.5 მკგ ვიტამინი B12, 80 მგ ვიტამინი C, 12 მგ ვიტამინი E, 50 მგ მოცვის ექსტრაქტი, 400 მკგ ფოლის მჟავა, 300 მკგ სპილენძი, 5 მგ თუთია.

**რეკომენდაცია**

მიიღეთ ერთი კაფსულა დღეში საკვებთან ერთან შესაბამისი წყლის ოდენობით. არ დაღეჭოთ.

არ გადააჭარბოთ აღნიშნულ დღიურ რეკომენდირებულ დოზას. კვების დანამატები არ ცვლიან მრავალფეროვან დიეტას. პროდუქტი უნდა შეინახოთ ბავშვებისგან მიუწვდომელ ადგილას. არ შეინახოთ 25  C -ზე ზემოთ ტემპერატურაზე.

**ენერგეტიკული მნიშვნელობა**

ერთი კაფსულა შეესაბამება 2.0 კ.კალ/8 კჯ